

HT – Hyvinvointivalmennus

Haluat oppia käsittelemään muutosten tiellä esiintyviä henkisiä esteitä ja kyetä etenemään silloinkin kun muutos jumittaa

Hyvinvointivalmennuksen esimerkkitalanteita:

- Yrityksen avainhenkilönä roolisi on aika ajoin henkisesti raskas ja koet jääväsi usein yksin asioiden kanssa. Tarvitset kuuntelijaa ja tukea sinua helpottaviin ratkaisuihin.
- Olet jo pitkään miettinyt palkkatyön jättämistä ja siirtymistä yrittäjäksi. Tarvitset tukea tulevaisuutesi hahmottamiseen ja haluat löytää toimivia ratkaisuja.
- Yritystoiminnasta luopuminen ei ole koskaan henkisesti helppoa. Haluat päästä asioissa eteenpäin ja löytää itsellesi muuta tärkeää toimintaa.
- Olet risteyskohdassa ja turhautunut nykyiseen työ tai elämäntilanteeseesi. Haluat muutosta, mutta asiat eivät etene haluamallasi tavalla.

HT – hyvinvointivalmennuksessa saat tueksesi luotettavan, asiansa osaavan ja kokeneen valmentajan, joka auttaa sinua etenemään kohti arvojesi mukaista toimintaa

Miten sinun pitää toimia?

Varaa itsellesi tapaamisaika arviointitapaamiseen sähköpostilla: info@hautamakitraining.fi tai soita puhelintukikeskusteluun: **040-149 5157**. Tapaamme joko toimistollani Seinäjoella tai sopimuksen mukaan sinun tiloissasi, miten itse parhaaksi näet. Suunnittelemme yhdessä sinulle arviointitapaamisessa tavan, jolla voit aloittaa työskentelyn kohti sitä mikä on sinulle tärkeää. Arviointitapaaminen ei sido sinua jatkotoimiin.

Mitä valmennus maksaa?

Puhelintukikeskustelu	Ei veloitusta
Arviointitapaaminen	120 euroa / 60 min.
Valmennustapaaminen	150 euroa / 60 min.
	210 euroa / 90 min.

Hintoihin lisätään alv. 24 %

Ota yhteyttä niin keskustellaan toiveistasi!

Jari Hautamäki

Kasvun ja Uudistumisen asiantuntija

Hautamäki Training Oy
www.hautamakitraining.fi