

## Valmennusta itsesi johtamiseen

### RMP Motivaatiovalmennuksella kohti syvällisempää tietoisuutta itsestäsi

#### Näitä asioita saat valmennuksesta:

- **Selvität** sen, mitkä asiat erityisesti lisäävät sinulle tyytyväisyyttä ja menestystä sekä työssä että vapaa-aikana.
- **Löydät** persoonasi sisäiset motiivisi, jotka ohjaavat käyttäytymistäsi.
- **Ymmärrät** paremmin sen, kuka olet ja kykenet luomaan vahvemmin suuntaa onnelliselle elämälle.

#### Näin se toimii:

RMP Motivaatiovalmennukseen liittyvän \*testin avulla saat luotettavan kuvan siitä, mitkä ovat sinun tärkeimmät ja vahvimmat perusmotiivit, jotka motivoivat sinua sisäisesti. Omien sisäisten motiivien tiedostaminen ja niiden reflektointi yhdessä sertifioidun valmentajan kanssa auttaa sinua ymmärtämään paremmin persoonallisuuspiirteitäsi ja toimintaasi ohjaavia ydinarvoja.

#### RMP Motivaatiovalmennukseen sisältyy:

1. Lähtökeskustelu ja etenemisen esittely (30 min.) - Puhelimella tai etäyhteyden avulla.
2. Valmentajan toimittama nettitesti – asiakas täyttää netissä (noin 30 min.).
3. Palautekeskustelu valmentajan kanssa, mahdolliset jatkotehtävät (90 min.) – Etänä tai kasvotusten valmentajan työtilassa Seinäjoella.
4. RMP Motivaatioprofiili (noin 50 sivua) jaettuna asiakkaalle jatkopohdintoja varten.
5. Jatkotyöskentelymahdollisuus valmentajan kanssa erillisen sopimuksen ja hinnoittelun mukaan.

**RMP Motivaatiovalmennuksen kokonaishinta on 320 euroa + alv. 24% 76,80 euroa = 396,80 euroa**

#### Ota yhteyttä ja tilaa itsellesi RMP Motivaatiovalmennus:

Sähköposti: [info@hautamakitraining.fi](mailto:info@hautamakitraining.fi)

Puhelin: 040-149 5157

Jari Hautamäki

Sertifioitu RMP Motivaatiovalmentaja

\*Reiss Motivaatioprofiili (RMP) on tieteellisesti validi standardoitu arviointi siitä, mikä ihmistä motivoi. Se paljastaa, kuka olet, mikä sinua motivoi, mitkä ovat syvimmat arvosi ja miten todennäköisesti käyttäydyt eri tilanteissa ja erilaisten ihmisten kanssa. Löydät lisätietoja: <https://motivaatiotalo.fi/motivaatioteoria/>