

## Voimavarakeskeiset valmiudet asiakastyössä

### Koulutuksen kohderyhmä

Voimavarakeskeiset valmiudet -koulutus on tarkoitettu sosiaali-, terveys-, opetus tai kasvatustalan ammatillisen opistoasteen, ammattikorkeakoulun tai muun soveltuvan alan korkeakoulututkinnon suorittaneiden henkilöille. Koulutus toimii ammattihenkilöiden täydennyskoulutuksena ja on opintolaajuudeltaan 5 op.

### Koulutuksen tavoite ja hyödyt osallistujalle

Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa ammattihenkilöiden osaamista kehittämällä heille työvälineeksi vuorovaikutteisempaa ja kohtaavampaa työtettä. Koulutuksessa osallistuja oppii hyödyntämään erilaisia perheterapeuttisia, systeemisiä, dialogisia, narratiivisia ja ratkaisukeskeisiä menetelmiä. Koulutukseen osallistuja saa aihealueen teoretietoa ja hän voi kokemuksellisen oppimisen avulla hyödyntää työssään aihealueen menetelmiä.

### Aika ja paikka

Kevät 2021 Seinäjoella kouluttajatahon tarjoamassa tilassa. Koulutuspäivien ajankohta tarkentuu myöhemmin.

### Koulutuksen sisältö

Kyseessä prosessikoulutus, jossa perehdytään voimavarakeskeisten menetelmien taustalla olevaan teoriaan ja perehdytään dialogisiin, reflektiivisiin, ratkaisukeskeisiin ja narratiivisiin työtapoihin. Osallistujat saavat teoretiedon ohella mahdollisuuden kokemukselliseen oppimiseen koulutuksessa tehtävien harjoitteiden kautta. Koulutukseen sisältyy jokaiselle osallistujalle tarkoitettu henkilökohtainen kehittämistehtävä.

Keskeisimpinä sisältöalueina ovat:

- Perheterapeuttiset suuntaukset ja systeeminen työote
- Voimavarakeskeiset menetelmät käytännön työssä (dialogisuus, reflektiivisyys, ratkaisukeskeisyys, narratiivisuus)
- Asiakastyön erityiskysymyksiä
- Työntekijän ja työyhteisön hyvinvointi (Tunnefoorumi ja muut työyhteisön / tiimin hyvinvointia tukevat tekijät).
- Henkilökohtainen kehittämistehtävä, kirjallinen lopputyö
- Seminaarityöskentely ja käytännönkokemusten jakaminen

### Suoritustapa

Osallistuminen 8 lähiopetuspäivään, jonka välissä osallistuja perehtyy annettuun kirjallisuuteen ja tehtäviin. Osallistuja harjoittelee lähiopetuspäivillä opittuja menetelmiä omassa työssään sekä tuottaa kirjallisen lopputyön. Opinnot ovat laajuudeltaan 5 op.

Koulutukseen kuuluu lähijaksoilla pienryhmäopetusta ja harjoituksia. Lähijaksojen välissä on varattu aikaa kirjallisuuteen tutustumiseen ja opittujen menetelmien käytännön soveltamiseen. Jokainen koulutukseen osallistuja asettaa itselleen henkilökohtaisen

kehittämistehtävän, jonka etenemistä reflektoidaan lähijaksoilla. Koulutus sisältää aihealueeseen soveltuvaa kirjallisuutta.

#### A. Lähiopetuspäivät 8 päivää

- Ennen ensimmäisiä lähiopetuspäiviä osallistuja palauttaa hänelle toimitetun ennakkotehtävän.

- Koulutuspäivät sisältävät aihealueen teoriaa ja kokemuksellisia harjoituksia

B. Kirjallisuuteen tutustuminen, innostavat tehtävät koulutusjaksojen välillä, henkilökohtainen kehittämistehtävä ja kirjallinen lopputyö.

### **Kouluttajat**

Vastuullisena kouluttajatahona toimii Hautamäki Training Oy

Kouluttajat:

Jari Hautamäki ET. Psykoterapeutti, Sosionomi YAMK, Työnohjaaja STORY, Työnohjaajien- ja coachien kouluttajakoulutuspätevyuden (Master-TSC®) omaava, tietokirjailija

Kaisa Vuolukka YTL, erikoissosiaalityöntekijä, ET. psyko- ja perheterapeutti, tohtori-jatko-opiskelija

Molemmat kouluttajat ovat myös pätevyiteitä THL:n Systemisen lastensuojelun toimintamallin kouluttajia ja alueensa työnohjaajina.

### **Hinta**

Koulutuksen kokonaishinta opiskelijalle on 1 495 euroa + alv. 24 % 358,80 euroa = 1 853,80 euroa. Hintaan sisältyy kahvitarjoilut koulutuspäivien aikana. Lounas on omakustanteinen.

### **Ilmoittautuminen ja lisätiedot**

Koulutukseen valitaan enintään 14 opiskelijaa. Hakeneet haastatellaan ilmoittautuneille toimitetun etukäteislomakkeen pohjalta. Ilmoittautuminen koulutukseen 31.10.2020 mennessä sähköpostilla: [info@hautamakitraining.fi](mailto:info@hautamakitraining.fi)

Koulutukseen voivat hakeutua sosiaali-, terveys-, opetus tai kasvatustieteiden alan ammatillisen perustutkinnon, opistoasteen, ammattikorkeakoulun tai muun soveltuvan alan korkeakoulututkinnon suorittaneet henkilöt.

### **Peruutusehdot**

Koulutukseen hyväksytty hakija, joka on ilmoittanut ottavansa opiskelupaikan vastaa, sitoutuu suorittamaan maksun koko koulutuksesta. Sairastumistapaukset lääkärintodistuksella ovat peruste maksun suorittamatta jättämiseen / koulutuksen keskeyttämiseen.